

Violett ist bekannt als würdevolle Farbe, sie gibt geistige Kraft, bringt Erkenntnis und vermittelt Inspiration. Sie motiviert uns Ideen auch in die Tat umzusetzen. Violett enthält die Farben rot und blau, somit sind in dieser Farbe die beiden Gegensätze Aktivität (rote Energie - Körper) und Passivität (blaue Ruhe - Geist) enthalten. Sie wirkt Energie spendend und schenkt uns die nötige Gelassenheit, Ruhe, Entspannung und Selbstsicherheit. Sie wird auch als die königliche Farbe bezeichnet.

Blau wirkt beruhigend und entspannend, hilft Stress und Hektik abzubauen und führt zu innerer Harmonie und Ausgewogenheit. Blau ist mit Abstand die beliebteste Farbe bei Frauen und Männern. Die Farbe des Meeres und des Himmels wird zudem oft assoziiert mit Ferne, Weite und der Unendlichkeit. Sie symbolisiert aber auch die Seele, das Unbewusste und Unbekannte. Blau ist die Farbe des Vertrauens, der Freundschaft und der Verlässlichkeit, sie fördert Lachen, Heiterkeit sowie auch die Konzentration, und steht für Klugheit, Leistung und Sportlichkeit.

Grün ist die Farbe der Mitte, der Balance, sie verkörpert die Farbe des Lebens, der Frische, der Natur, des erwachenden Frühlings und des Wachstums. Zu dem steht die Farbe Grün für Harmonie und Verjüngung. Sie dient der Erholung, Regenerierung und Gesundheit. Diese Farbe vermittelt Herzlichkeit. Grün gleicht aus und bringt Zufriedenheit. Ein Spaziergang im Wald wirkt entspannend, bringt neue Kraft, reinigt den Geist und ermöglicht so die Konzentration auf das Wesentliche.

Orange gehört zu den warmen Farben, sie ist die Farbe der fröhlichen und offenen Begegnung. Sie steht für Geselligkeit, Genuss, Gefühle, Energie und Aktivität. Optimismus und Lebensfreude, sind weitere Botschaften dieser Farbe. Sie bringt Herzenswärme, wirkt aufheiternd, bringt Kraft und Freude an der Arbeit. Sie fordert uns auf den Moment zu leben. Die Sinne können sich entfalten, Aufgeschlossenheit und Zusammenhalt stellen sich ein. Orange vermittelt Vertrauen.

Braun wird gemischt aus den Grundfarben Rot, Blau und Gelb. In der Natur ist sie die Farbe der Mutter Erde und des Holzes. Sie bietet Sicherheit, Geborgenheit und Stabilität. Des Weiteren vermittelt sie Wohlwollen, Ruhe und Tradition. Sie ist natürlich, zurückhaltend und wirkt Bodenständig.

Gesundheit, Lebensstil, Nachhaltigkeit, Balance